

合格へ一直線

30日学習計画表

～衛生管理者試験のサンプル学習計画表～

対象 第1種
目安 30時間
TOTAL 30日

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4 DVDを視聴 【関係法令】 【労働衛生】
5 DVDを視聴 【労働生理】 【有害業務】 視聴後に理解度テストを解く			8 解説やこれだけノートを見てもわからなければまるわかり資料集を参照	9	10	11 視聴後に理解度テストを解く
5 わからなくても調べながら解くことが大事!			これだけノートを見ながら解く!			
			15 精選問題集を解く (②日間で、関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			8 過去問題集の直近6回分を解く
						8 受講者限定ページの10分講義を視聴する
			19 精選問題集を解く (関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			16 過去問題集で間違えたところを解く!
			20 精選問題集を解く (関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			17 過去問題集で間違えたところを解く!
			21 精選問題集を解く (関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			24 過去問題集をもう一度解く!
			22 精選問題集を解く (関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			25 過去問題集をもう一度解く!
			23 精選問題集を解く (関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			26 過去問題集をもう一度解く!
			24 精選問題集を解く (関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			27 過去問題集をもう一度解く!
			25 精選問題集を解く (関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)			28 過去問題集をもう一度解く!
			26 STUDY 精選問題集で間違えたところを解く!			29 過去問題集で間違えたところを解く!
			27 STUDY 精選問題集で間違えたところを解く!			30 過去問題集の直近6回分を満点が取れるまで解く!
			28 過去問題集で間違えたところを解く!			1 過去問題集の直近6回分を満点が取れるまで解く!
			29 過去問題集で間違えたところを解く!			2 過去問題集の直近6回分を満点が取れるまで解く!
			30 過去問題集で間違えたところを解く!			3 試験会場までのルートを確認!
3 受験票など準備	4 試験日☆	5 合格前祝い 🍺	<p>※こちらは、第1種衛生管理者試験を受ける方を対象にした学習計画表です。</p> <p>※学習時間の30時間には、DVD視聴時間を含んでおりません。</p> <p>※あくまでもサンプルです。学習時間の管理はご自身でお願い致します。</p>			