

合格へ一直線

30日学習計画表

～衛生管理者試験のサンプル学習計画表～

対象 第1種

目安 30時間

TOTAL 30日

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3	4
			8	9	10	11
			15	16	17	18
			19	20	21	22
			26	27	28	29
			30	1	2	3
			3	4	5	

※まるわかり衛生管理者参考資料集をダウンロードしておく

5

わからなくても調べながら解くことが大事!

解説やこれだけノートを見てもわからなければまるわかり資料集を参照

これだけノートを見ながら解く!

DVDを視聴
【労働生理】
【有害業務】

精選問題集を解く

(②日間で、関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)

過去問題集の直近6回分を解く



間違えたところは問題番号の脇にチェックをいれておくこと!

時間に余裕があれば残りの過去問も解く

これだけノートを見ないで解く!

精選問題集を解く

(①日で、関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)

過去問題集の直近6回分を解く

精選問題集で間違えたところを解く!

過去問題集で間違えたところを解く!

受講者限定ページの10分講義を視聴する

精選問題集を解く

(関係法令と労働衛生と労働生理の3科目)

過去問題集の直近6回分を解く

精選問題集をもう一度解く!

過去問題集をもう一度解く!



精選問題集で間違えたところを解く!

調査受験情報を解く

過去問題集の直近6回分を満点が取れるまで解く!

試験会場までのルートを確認!

受験票など準備

試験日☆

合格前祝い



※こちらは、第1種衛生管理者試験を受ける方を対象にした学習計画表です。

※学習時間の30時間には、DVD視聴時間を含んでおりません。

※あくまでもサンプルです。学習時間の管理はご自身でお願い致します。