

# 腰痛予防対策

タイトル

## リフトアップカートの導入と テプラによる使用上の注意喚起

実施内容

重量物を腰の高さまでリフトアップできる台車を導入し、作業時の持ち上げ動作を軽減しました。加えて、カートのハンドル部分などにテプラで「前方注意」「はさまれ注意」などの注意喚起ラベルを貼付し、安全な使用方法を常に意識できるようにしました。

効果

### ◆ 安全性の向上

- ・カートの導入により、持ち上げ動作が不要となり、作業時の身体負担が大幅に軽減されました。
- ・ラベルによって注意点が常に目に入り、誤操作や無理な動作の防止にもつながりました。

### ◆ 教育効果・作業効率の向上

- ・注意ラベルの明示により、安全ルールが定着しやすくなり、教育効果も向上しました。
- ・作業環境が整ったことで、効率的な運用が可能となりました。

アピール  
ポイント

### ◆ コスト効率(費用対効果)

初期投資(約5万円)は発生しましたが、週3~4回程生じる重量物の積み下ろしや運搬の際の腰痛リスクの低減や作業の効率化が図られ、中長期的に見れば大きなコストメリットとなりました。

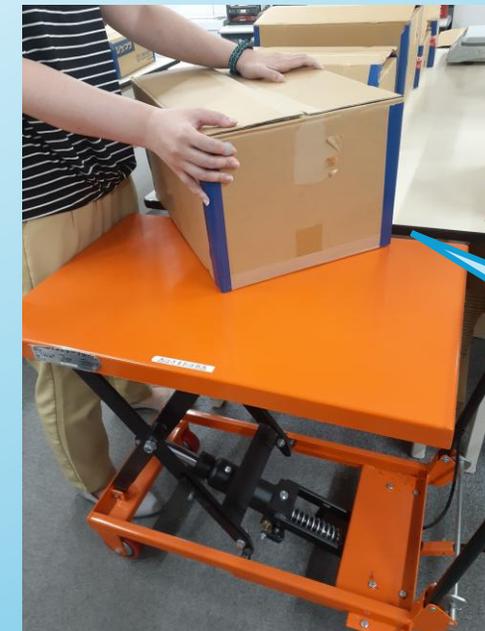
### ◆ 実用的価値

作業負担の軽減と腰痛防止に確かな効果が見られ、現場の作業者からも高く評価されました。また、注意喚起ラベルの貼付により、作業者が迷わず正しい操作を行えるようになり、安全ルールの定着が進んでいます。

社員の声

「高さ調整ができるので作業姿勢が楽になった」「テプラの注意書きがあるのでいつも気を付けることができる」といった声が寄せられ、作業効率・安全意識の向上につながりました。

必須項目



作業台の高さまでリフトアップが可能であるため、重量物の運搬・上げ下ろしが**劇的に楽**になりました！