

合格へ一直線

土日中心派の30日計画表

対象 第1種

TOTAL 30日

目安 30時間

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1	2	3 	4 DVD 関係法令 労働衛生を 視聴
5 DVD 労働生理と 有害業務を 視聴	6 通勤時間やお昼休憩などの空き時間に	7	8 ※過去問題をダウンロード もしくは事前に購入しておく	9 これだけノートを見直す!	10	11 これだけ ノートを復習 → 理解度 テストを解く
12 精選問題集を 解く!	13 通勤時間やお昼休憩などの空き時間に	14 	15 解説やこれだけノートを見ても わからなければおわかりテキスト参照	16	17	18 精選問題集で 間違えたところ を解く!
19 過去の過去問題に 挑戦!	20 直近の過去問題から解くこと!	21 通勤時間やお昼休憩などの空き時間に	22 過去問題を解く!	23	24 	25 精選問題集を もう1度解く!
26 過去問題を もう1度解く!	27 通勤時間やお昼休憩などの空き時間に	28 精選問題と過去問題の間違えてあところをチェック!	29 間違えなくなるまで繰り返す!	30	1	2 過去問題 直近3回分を 満点が取れる まで解く!
3 受験票など準備	4 試験日☆	5 合格前祝い! 	※こちらは、第1種衛生管理者試験を受けられる方を対象にした学習計画表で、土日1日約4時間半の学習時間です。 ※学習時間の30時間には、DVD視聴時間は含まれておりません。 ※あくまでもサンプルです。学習時間の管理はご自身でお願い致します。			