

合格へ一直線

平日中心派の30日計画表

対象 第1種

TOTAL 30日

目安 30時間

sun	mon	tue	wed	thu	fri	sat
			1 DVD 関係法令を 視聴	2 DVD 労働衛生を 視聴	3 DVD 労働生理を 視聴	4 
5 予備日 	6 DVD 有害業務を 視聴	7 これだけノートを復習 (関係法令) 理解度テストを解く	8 (労働衛生 & 労働生理)	9 (有害関係法令)	10 (有害労働衛生)	11 予備日
12 予備日	13 精選問題集 (関係法令) 	14 (労働衛生)	15 (労働生理)	16 (有害関係法令)	17 (有害労働衛生)	18 予備日 
19 予備日 	20 精選問題集で 間違えたところを解く	21	22 過去問題の 直近3回分 に挑戦!	23 残りの 過去問題を解く	24 	25 予備日 
26 予備日 	27 精選問題集をもう1度解く!	28	29	30 直近3回分を 満点が取れるまで解く	1	2
3 受験票など準備	4 試験日☆	5 合格前祝い 	<p>※こちらは、第1種衛生管理者試験を受けられる方を対象にした学習計画表で、平日1日約1時間半の学習時間です。</p> <p>※学習時間の30時間には、DVD視聴時間は含まれておりません。</p> <p>※あくまでもサンプルです。学習時間の管理はご自身でお願い致します。</p>			

※過去問題をダウンロードもしくは事前に購入しておく

間違えたところは問題番号の脇にチェックをいれておくこと!

解説やこれだけノートを見てもわからなければ丸わかりテキスト参照

直近の過去問題から解くこと!

間違えなくなるまで繰り返す!

残りの過去問題の間違えたところをチェック

試験会場までのルートを確認!